

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

OUTUBRO 2022

	2ª FEIRA 10/10	3ª FEIRA 11/10	4ª FEIRA 12/10	5ª FEIRA 13/10	6ª FEIRA 14/10
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina		Leite batido com polpa de morango Biscoito de polvilho	
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Maça		Maça	
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi em cubos com legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz Feijão Farofa de legumes Churrasco (espetinho de frango, kafita e linguiça) Salada	“FERIADO”	Arroz branco Feijão Pure de batata Carne moída ao molho Salada	“RECESSO”
LANCHE DA MANHÃ	Uva sem semente	Morango		Maça	
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Uva sem semente	Morango		Maça cozida e cortada	
CAFÉ DA TARDE	Pão de leite com pate de frango desfiado Suco de fruta sem açúcar	Lanchinho Suco de fruta sem açúcar		Torrada Leite com achocolatado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	725.96		112 gr	12 gr	25gr
			64%	15%	31%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.